

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA FEDERACIÓN DE RUSIA POR LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

La SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL, a través del UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA emite el siguiente **aviso preventivo de viaje** debido a la celebración de la *Copa Mundial de la FIFA Rusia 2018* en la Federación de Rusia.

28 | MAYO | 2018

UIES-AVISO-VIAJE-COPA FIFA
2018-RUS-v1 →

⚠ Atención a los viajeros a la Federación de Rusia, debido a la celebración de la *Copa Mundial de la FIFA Rusia 2018*.

LA SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL RECOMIENDA: TOMAR PRECAUCIONES HABITUALES Y ESPECÍFICAS PARA LOS VIAJEROS QUE VISITEN LA FEDERACIÓN RUSA, DEBIDO A LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

Figura 1. Localización de la Federación de Rusia.



La **COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018** será la 21ª edición de la *Copa Mundial de Fútbol*. Esta edición del evento se realizará en la Federación de Rusia [Figura 1], entre el 14 de junio y el 15 de julio de 2018. Rusia acreditó 12 estadios en 11 ciudades: Ekaterimburgo, Kaliningrado, Kazán, Moscú, Nizhni Nóvgorod, Rostov del Don, San Petersburgo, Samara, Saransk, Sochi y Volgogrado, las cuales albergarán los 64 partidos de la Copa Mundial. Adicionalmente para ampliar la cobertura de la *Copa Mundial*, se habilitarán los **FIFA Fan Fest** que serán sitios para ver en directo todos los partidos, además de actuaciones musicales y eventos de entretenimiento.

Figura 2. Sitios donde jugará la selección Mexicana de fútbol.



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA FEDERACIÓN DE RUSIA POR LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

La Selección *Mexicana de Futbol* pertenece al **grupo F** y jugará con los equipos de **Alemania, Suecia y República de Corea**. Los estadios donde jugará el equipo de México son **Moscú, Rostov del Don y Ekaterimburgo**. [Figura 2]

La *Embajada de México en la Federación de Rusia* estima que **25,000 aficionados mexicanos** viajarán a Rusia durante el Mundial. Este número podría aumentar por los mexicanos que radican la región de Europa. De acuerdo con los datos de la *Secretaría de Relaciones Exteriores* esta cifra es de **103,814 connacionales**.

Informes publicados en la página oficial de la FIFA, referente a la demanda de boletos para la entrada a los juegos de la Copa Mundial, refieren que los países de donde se solicita la compra de boletos son: Rusia con un 70% del total y después le siguen Brasil, México, Argentina, Estados Unidos, Alemania, Colombia, China, Israel e Inglaterra quienes ocupan los primeros 10 lugares de demanda.

Actualmente no hay un evento de salud pública que esté ocurriendo en el territorio de la Federación de Rusia, pero hay enfermedades que pueden implicar un riesgo adicional a los viajeros que se dirigen a este país. Los siguientes casos son de consideración para la región y la incidencia en el país:

- **Sarampión:** La *Federación de Rusia* en 2017 reportó una incidencia de sarampión 5.9 por 1,000,000 de habitantes; con 868 casos acumulados (836 confirmados y 30 por asociación epidemiológica). En 2018 en el último reporte de la Oficina Regional de Europa de la OMS (16 de abril de 2018) reportó una incidencia de 1.1 casos, con un total de 180 casos acumulados. **El actual brote de sarampión que está ocurriendo en Europa, está afectando principalmente a Rumania (10,749 casos), Italia (5,404 casos) y Ucrania (4,782 casos).**

VIH

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana. Éste virus daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto lo pone en riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

El VIH se contagia a través de relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. También puede propagarse por intercambio de agujas para inyectarse drogas o por contacto con la sangre de una persona infectada. Las mujeres pueden infectar a sus bebés durante el embarazo o el parto.

Con un examen de laboratorio de la sangre se puede saber si una persona tiene una infección por VIH.

Las estrategias para reducir el riesgo de infección por VIH incluyen no tener relaciones sexuales, limitar el número de parejas sexuales, nunca compartir agujas y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

SARAMPIÓN

La *infección causada por el Virus del Sarampión* produce una enfermedad aguda, la cual es una de las más contagiosas del mundo. Clínicamente se caracteriza por presentar **fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos, manchas pequeñas dentro de la boca y posteriormente, erupciones cutáneas en cara y cuello que se extienden a todo el cuerpo**. Se transmite por contacto directo con gotitas provenientes de la nariz, de la boca o la garganta de una persona infectada.

La enfermedad es más grave en los lactantes, malnutridos y en los adultos, comparado con los niños inmunocompetentes (buenas defensas). Las complicaciones son: diarrea severa, infecciones del oído, neumonía, ceguera y encefalitis (inflamación del cerebro) que puede conducir a la muerte.

A pesar de que el sarampión es una enfermedad prevenible por vacunación, en muchos países las bajas coberturas de vacunación (pocas personas vacunadas) en la población en riesgo han favorecido la diseminación, sigue siendo persistente en diferentes regiones del mundo, incluyendo África, Asia, Europa y Oceanía. Actualmente existen brotes importantes de Sarampión en Europa, principalmente en Italia y Rumania. De los casos identificados donde se cuenta con el dato, el 84% no tenían antecedente vacunal. Es por ello que pueden aparecer grandes epidemias y los viajeros que no son inmunes, están en riesgo.

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA FEDERACIÓN DE RUSIA POR LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

- **VIH:** La incidencia reportada en el 2014 es de 9.8 por cada 100,000 habitantes. Rusia tiene la mayor incidencia de VIH en Europa Oriental, con más de 98,000 nuevos casos por VIH, reportados en 2015; esto implica un crecimiento de la tasa entre 10 - 15% cada año.

La ocurrencia simultánea de brotes de sarampión en la región de Europa y la celebración de una *Copa Mundial de Fútbol*, involucrará conglomeraciones de personas en lugares específicos debido al flujo de personas de otras regiones del mundo; ello representa un riesgo para la salud de los viajeros, al igual que los eventos masivos.

Por lo anterior, la DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA emite las siguientes recomendaciones a las personas que viajen a la Federación de Rusia, o que regresen a México provenientes de este país :

RECOMENDACIONES

Antes de su viaje

Aplicar la vacuna contra el sarampión (un mínimo de 14 días antes de su viaje).

- Las personas que no puedan demostrar que fueron vacunadas cuando eran niños y que nunca han tenido sarampión deben ser vacunadas.
- **Revise la Cartilla Nacional de Salud de sus hijos y de usted.** En México rutinariamente se brinda vacunación contra el sarampión, a los 12 meses de edad se aplica la primera dosis, y a los 6 años de edad o al ingresar a la primaria se aplica la segunda dosis.
- Los niños de 6 a 11 meses de edad deben tener una dosis de vacuna contra el sarampión, **si se viaja internacionalmente.**
- Los lactantes vacunados antes de los 12 meses deben ser revacunados al cumplir el primer año de edad, con un intervalo entre ambas dosis de al menos 28 días.
 - La vacuna “doble viral” o SR se deberá aplicar en situaciones especiales, cuando haya casos de sarampión en una región, a partir de los seis meses de edad sin que esta dosis forme parte del esquema de vacunación (como fue el caso de la campaña del 2016).
- Los adolescentes y adultos que no cuenten con dos dosis de vacuna deben vacunarse. Si no cuentan con antecedente de haber padecido sarampión deberá recibir dos dosis separadas por al menos 28 días.
- Dos dosis de SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis) representan casi el 100 por ciento de efectividad en la prevención del sarampión.
- **Las mujeres en edad fértil deberán vacunarse con SR.**
- Las vacunas contra el sarampión disponibles en México son:
 - Vacuna triple viral (SRP; sarampión, rubéola y parotiditis).
 - Vacuna doble viral (SR; sarampión y rubéola).
- **Ambas vacunas son altamente seguras.**
- **Ninguna de estas vacunas deberá aplicarse a embarazadas o con la sospecha de embarazo.**

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA FEDERACIÓN DE RUSIA POR LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

Durante su viaje y a su regreso

Si usted presenta **fiebre** y **exantema (erupción o ronchas)** durante su viaje y hasta después de 21 días de su regreso a México:

- **No se auto-medique y busque atención médica de inmediato.**
- Tome abundantes líquidos, vida suero oral o electrolitos orales para prevenir la deshidratación.
- Comente con el personal médico que lo atienda, sobre su antecedente de viaje a estas regiones. O el contacto con alguna persona con esta situación.
- Evite el contacto cercano con otras personas durante cuatro días después de la aparición de la erupción cutánea (manchas en la piel), con el fin de reducir la propagación a otras personas o familiares que no estén vacunados.
- Si usted todavía está enfermo a su llegada a México, por favor avise al *asistente de vuelo* antes de aterrizar o al oficial de *Sanidad Internacional* cuando salga del avión.

Durante su estancia o tránsito en esos países

Se recomiendan medidas higiénicas generales para reducir el riesgo de contagio:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Si el jabón y agua no están disponibles, desinfecte sus manos con solución alcoholada en gel para manos (que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol).
- Procure no tocar sus ojos, nariz o boca. Si tiene que tocar su cara, asegúrese de que sus manos estén limpias.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la manga (no con las manos) al toser o estornudar.
- Evite el contacto cercano, como besos, abrazos o compartir cubiertos o vasos, con personas que estén enfermas.
- Tenga a la mano los teléfonos, dirección del consulado o embajada de los Estados Unidos Mexicanos más cercano, para contactarlo en caso necesario.

El **VIH** pueden transmitirse a través de los fluidos corporales, sangre y semen:

- Evite tener contacto sexual, en su caso use **condones de látex correctamente**.
- Evite prácticas sexuales de riesgo.
- Evite el uso de drogas.
- Limite el consumo de alcohol. *Las personas tienen más riesgos cuando están intoxicadas.*
- No comparta agujas ni ningún dispositivo que pueda penetrar la piel. *Eso incluye agujas para tatuajes, piercings y acupuntura.*
- Si recibe atención médica o dental, asegúrese de que el instrumental y equipo sea nuevo, desechable o esté desinfectado.

Otras recomendaciones importantes:

- La comida y el agua contaminadas pueden causar diarrea y otras enfermedades a los viajeros. Reduzca su riesgo al apegarse a los hábitos de comida y agua seguros (*agua embotellada que está sellada*). Coma en lugares establecidos.

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA FEDERACIÓN DE RUSIA POR LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

- **No coma:**
 - Comida servida a temperatura ambiente.
 - Comida de vendedores ambulantes.
 - Huevos crudos o cocidos.
 - Carne o pescado crudo o poco cocido.
 - Frutas y verduras crudas sin lavar o sin pelar.
 - Productos lácteos no pasteurizados.
 - Carne de animales silvestres (monos, murciélagos u otros animales salvajes).
- **Prevenir mordeduras de insectos:** Los insectos (como mosquitos, garrapatas y pulgas) pueden transmitir una serie de enfermedades. Muchas de estas enfermedades no pueden prevenirse con una vacuna o medicamento. **Puede reducir su riesgo tomando medidas para prevenir las picaduras de insectos:**
 - Cubra la piel expuesta usando camisas de manga larga, pantalones largos y sombreros.
 - Use un repelente de insectos (de venta en farmacias).
 - Siempre siga las instrucciones del producto y volver a aplicar según las instrucciones.
 - Siga las instrucciones de uso, al aplicar repelente en los niños.
 - Si usted también está usando protección solar, aplicar protector solar primero y después aplicar el repelente de insectos.
 - Evite aplicar repelente en las manos, los ojos y la boca.
 - Dormir en habitaciones cerradas con filtrado o aire acondicionado.
- **Mantenerse alejado de los animales:** La mayoría de los animales evitan a las personas, pero pueden atacar si se sienten amenazados, están protegiendo a sus crías o territorio, o si están heridos o enfermos. *Las mordeduras y los arañazos de los animales pueden provocar enfermedades graves, como la rabia.*
 - No toque ni alimente a ningún animal que no conozca.
 - No permita que los animales lamen las heridas abiertas y que le ponga saliva en los ojos o la boca.
 - Evite los roedores y su orina y heces.
 - Si tiene contacto con un murciélago, busque atención médica de inmediato. *Las mordeduras de murciélagos pueden ser difíciles de ver.*
- **Manténgase seguro al aire libre:** Si sus planes de viaje en Rusia incluyen actividades al aire libre, siga estos pasos para mantenerse seguro y saludable durante su viaje.
 - Los **padecimientos relacionados con el calor**, como el golpe de calor, pueden ser letales. Coma y beba regularmente, use ropa suelta y liviana, y limite la actividad física durante las altas temperaturas.
 - Si estás afuera durante muchas horas expuesto, coma bocadillos salados y beba agua para mantenerte hidratado y reemplaza la sal que se pierde a través de la sudoración.
 - **Protéjase de la radiación ultravioleta:** use protector solar con un SPF de al menos 25%, use ropa protectora y busque sombra durante la hora más calurosa del día (10 am - 4 pm).

Recomendaciones adicionales

- De preferencia, no viaje si tiene una enfermedad aguda.

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA FEDERACIÓN DE RUSIA POR LA CELEBRACIÓN DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA RUSIA 2018.

- Si tiene alguna enfermedad crónica, asegúrese de llevar todos sus medicamentos acompañados de su receta médica.
- Asegúrese que sus vacunas y las de sus acompañantes, estén al día y al corriente según el *Esquema Nacional de Vacunación*. Disponible en la siguiente enlace:
 - <https://www.gob.mx/salud/articulos/esquema-de-vacunacion>
- Mantenga a la mano los números telefónicos de la Embajada de los Estados Unidos Mexicanos y consulados más cercanos.
- Tenga vigente o adquiera un seguro de gastos médicos para viajeros.
- Respete las normas y señalamientos de vialidad para evitar accidentes.
- Manténgase siempre atento y guarde medidas de seguridad personal.
- Consulte la **Guía del Viajero** que emite la *Secretaría de Relaciones Exteriores*:
 - Disponible en: <https://embamex.sre.gob.mx/rusia/images/librillorusia2018.pdf>

Ligas de interés:

- <https://www.gob.mx/guiadelviajero>
- <https://embamex.sre.gob.mx/rusia/index.php/es/#popup>
- <https://sirme.sre.gob.mx/>
- <http://clinicadelviajero.com.mx/2018/05/17/copa-mundial-rusia-2018/>
- <http://es.fifa.com/worldcup/>

Para cualquier duda puede comunicarse a la UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA a los teléfonos 53-37-18-45 o LADA sin costo 01-800-00-44-800, donde será atendido por personal altamente capacitado.

Información adicional en:

SECRETARÍA DE SALUD
www.gob.mx/salud
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA
www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/direccion-general-de-epidemiologia
CLÍNICA DEL VIAJERO de la UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
www.clinicadelviajero.com.mx

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES
www.gob.mx/sre
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
www.who.int
OFICINA REGIONAL DE EUROPA OMS
www.euro.who.int

En caso de antecedente de viaje a la **Federación de Rusia** en los últimos **21 días** o **haber tenido contacto con personas que hayan viajado a este país** y presentar **fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos, manchas pequeñas dentro de la boca, erupciones cutáneas** o **si tuvo contacto sexual sin la protección adecuada** (se tendrán que realizar la pruebas para confirmar alguna probable enfermedad antes mencionada) debe de solicitar atención médica e informar al personal médico del antecedente de viaje. Para que se lleve a cabo la **notificación inmediata** y con carácter de **urgente** a los respectivos niveles de salud y al mismo tiempo a la **DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA** a través de los mecanismos establecidos, así como por medio de la **UIES** al teléfono **53-37-18-45** llamada local de la Ciudad de México o LADA sin costo **01-800-00-44-800**.