

“MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS”  
TOMA UN POCO Y DESINFÉCTALAS

# ¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

¡DESINFÉCTESE LAS MANOS POR HIGIÉNE!  
ESTA DESINFECCIÓN NO SUSTITUYE EL LAVADO CORRECTO Y FRECUENTE DE LAS MANOS

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

**1a**

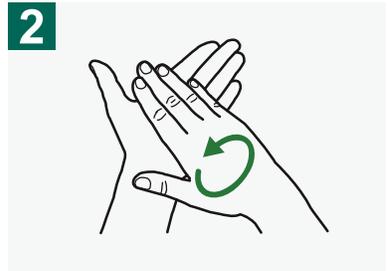


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b**

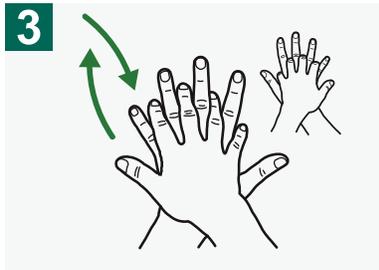


**2**



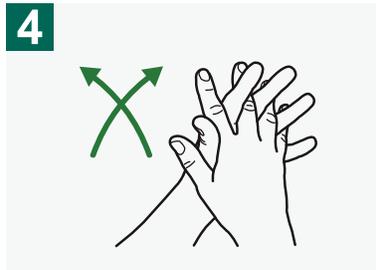
Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3**



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4**



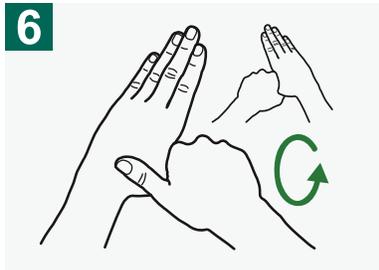
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5**



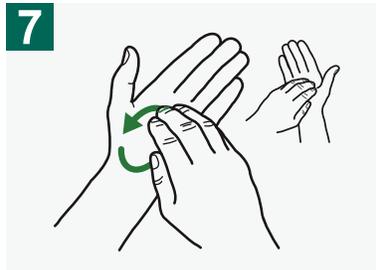
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6**



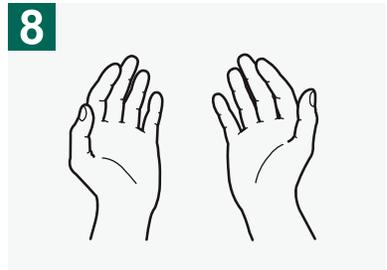
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7**



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8**



Una vez secas, sus manos son seguras.

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE  
MÉXICO

