ÉBOLA

El brote de la enfermedad por el virus del Ébola de 2014 es el más grave registrado hasta el momento, en términos de casos y muertes.

TRANSMISIÓN

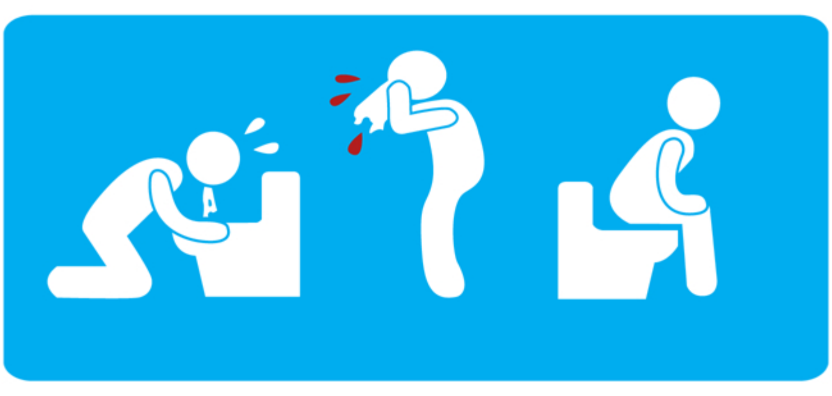
Una persona puede infectar a otros sólo cuando aparecen los síntomas de la enfermedad

Las personas que no tienen síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor abdominal, o hemorragia, no son contagiosas

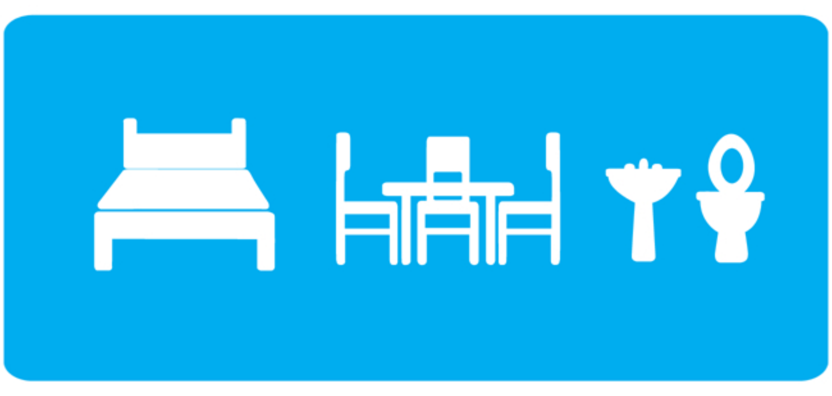
no se transmite por aire

El ébola no se transmite por el aire ni tampoco por la picadura de un mosquito

Sólo se puede infectar con ébola:



A través del contacto directo con los fluidos corporales–especialmente la sangre, las heces o el vómito–de una persona que está enferma de ébola. Tocar el cuerpo de una persona que murió de ébola también puede resultar en una infección



A través del contacto con superficies u objetos contaminados. El riesgo de transmisión se puede reducir con una limpieza y desinfección adecuadas

SÍNTOMAS

El ébola sólo se puede transmitir a otros cuando empiezan los síntomas

El intervalo de tiempo desde la infección hasta la aparición de los síntomas varía entre **2 y 21 días**, pero el promedio es de 8 a 10 días

Síntomas iniciales:

- Fiebre
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor muscular y en articulaciones
- Debilidad intensa
- Dolor de garganta

Síntomas avanzados:

- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Sangrado inexplicable o hematomas

TRATAMIENTO

Si las personas con síntomas llegan al hospital al comienzo de la enfermedad, mejoran sus posibilidades de sobrevivir y se reduce la probabilidad de contagiar a otros

La recuperación del ébola depende de la respuesta inmunológica del paciente y de rápidos cuidados clínicos de soporte

Las personas que se recuperan de una infección por ébola, desarrollan anticuerpos que los protegen de una reinfección con la misma cepa del virus

El inicio temprano de la atención clínica de soporte –incluida la hidratación para permitir al sistema inmunológico combatir al virus– puede ayudar a aumentar la posibilidad del paciente de sobrevivir

Existen varios tratamientos experimentales en estudio para tratar la enfermedad por el virus del Ébola, pero aún no están disponibles

LO QUE DEBEN SABER LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

Evaluación de pacientes por posibilidad de tener ébola

La sospecha de que un individuo pueda estar afectado por la enfermedad del virus del Ébola depende de los factores que se enumeran aquí. Cualquier paciente que tenga la siguiente combinación de factores, **debe ser aislado inmediatamente**:

Manifestación clínica (síntomas)

+

Historia de viaje

o

Historia de exposición a la enfermedad

=

Aislamiento

Es esencial aplicar medidas rigurosas de control de infecciones para evitar una mayor propagación de la enfermedad

Aislamiento del paciente

Acceso y uso correcto de los equipos de protección personal por parte de los trabajadores de la salud y procedimientos de desinfección

Búsqueda de contactos

Implementación coordinada de medidas de salud pública de manera proporcional a los riesgos

Educación a la comunidad con información clara, transparente y actualizada

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

www.paho.org/ebola
twitter.com/opsoms
facebook.com/pahowho
flickr.com/pahowho
youtube.com/pahopin