

# MAR DE FONDO: ¡Cuidado que “el mar se sale”!

## ¿Qué es?

Oleaje largo y continuo generado por tormentas en el mar. Se desplaza a lo largo del océano Pacífico. Puede ocurrir todo el año, **principalmente de mayo a noviembre**

## Características

Olas altas. Pueden alcanzar alturas de hasta 10 m

Aumento del nivel del mar

Marejadas

Reducción del área de playa por inundación

## Medidas preventivas

Evita caminar en la playa



Evita nadar en el mar



Respetar las indicaciones de los salvavidas y de Protección Civil



Atiende los avisos meteorológicos



Evita realizar deportes acuáticos



En la playa, respeta la señalización establecida



Retira palapas, mobiliario y equipo del área de playa



Retira y salvaguarda las embarcaciones pequeñas



## ¿Qué hago si el mar de fondo me jala?



Mantén la calma, estas olas te alejan de la costa, no te hunden



No nades contra corriente ya que gastarás energía



Nada paralelo a la orilla



Sal de la corriente nadando en diagonal



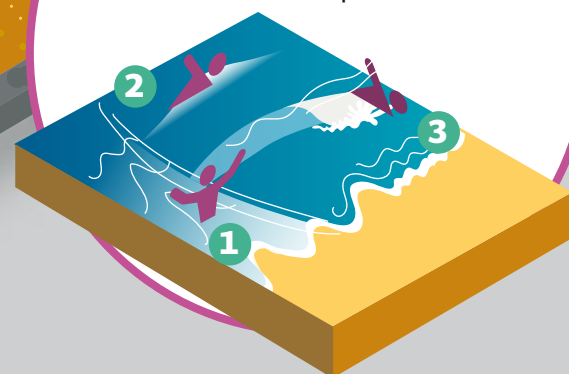
Llama la atención de la persona salvavidas



Si te cansas, flota

## Corriente de resaca

Fenómeno propio del oleaje. Regresa el agua de la orilla hacia mar abierto y puede arrastrar a los nadadores más experimentados



## ¿Qué hacer ante corriente de resaca?

- 1 Conserva la calma y no nades contra corriente
- 2 Nada paralelo a la orilla
- 3 Sal de la corriente nadando en diagonal

## Infórmate

**Comisión Nacional del Agua**  
[www.gob.mx/conagua](http://www.gob.mx/conagua)

**Centro Nacional de Prevención de Desastres**  
[www.gob.mx/cenapred](http://www.gob.mx/cenapred)

**Centro de Ciencias de la Atmósfera**  
[www.atmosfera.unam.mx](http://www.atmosfera.unam.mx)

**Reporta emergencias al 911**

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres



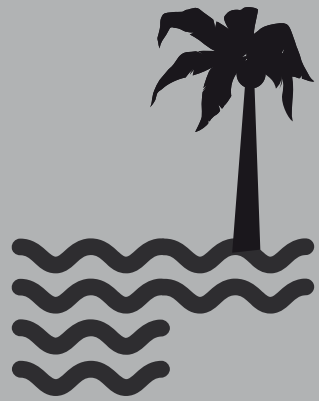
**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



# Infórmate

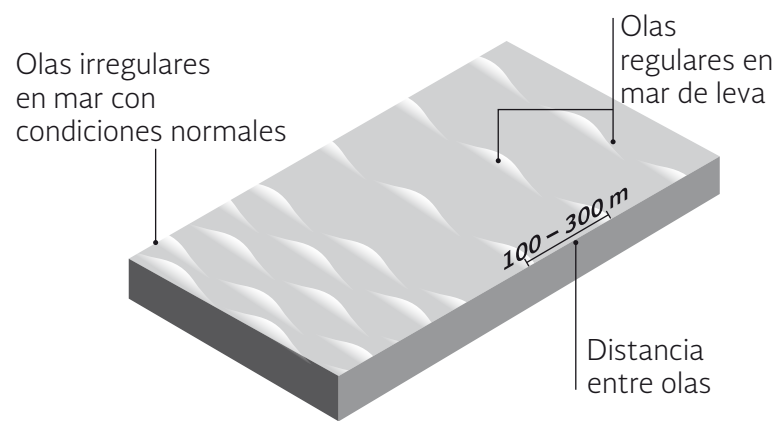
Conoce algunos datos sobre el mar de fondo

## Área en riesgo

Este fenómeno ocurre en las costas del Pacífico, afecta principalmente los estados de:



También conocido como **mar de leva**, es fácil de identificar a grandes distancias, ya que la energía organiza las olas de forma regular conforme a la distancia que avanza, y la distancia entre ellas es de 100 a 300 metros



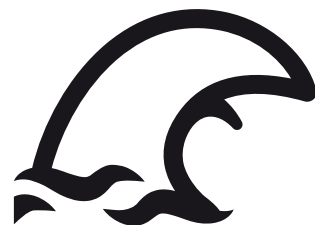
Las tormentas marinas que producen el mar de fondo en ocasiones se originan cerca de Australia, por lo que el fenómeno recorre distancias de 10 mil kilómetros hasta las costas mexicanas



## Sabías que...

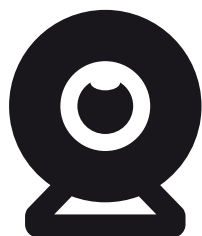


“El mar se sale” es una frase utilizada por las personas que habitan en la zona costera para referirse al mar de fondo



La diferencia entre **mar de fondo** y **tsunami** radica en su origen, **el primero es por la acción del viento de tormentas sobre el mar en zonas muy alejadas de la costa, y el segundo se genera principalmente por sismos**

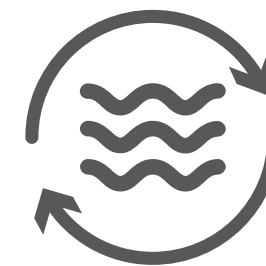
Actualmente es posible monitorear el fenómeno por medio de modelos numéricos y cámaras digitales (*webcams*), analizando el oleaje de todos los océanos hacia las costas



En mayo de 2015, el mar de fondo afectó los estados de Guerrero, Chiapas, Colima, Oaxaca y Michoacán, dejando



más de 500 viviendas dañadas y algunas pérdidas humanas



El mar de fondo es benéfico porque al viajar en todas direcciones, remueve, mezcla y recicla las aguas de los ecosistemas marinos, lo que implica un proceso de intercambio de energía



Los atlas de riesgo pueden ser útiles para consultar las posibles zonas afectadas por el mar de fondo