



## PROGRAMA UNIDAD MÉDICA SEGURA

### TARJETAS DE ACCIÓN

Documento que contiene por escrito de manera breve y precisa las actividades a realizar individualmente por el personal involucrado en la atención a víctimas de una emergencia o desastre. Se define además como un “auxiliar de memoria” en momentos en los cuales existen niveles altos de estrés y confusión motivo por el cual pueden surgir omisiones o por otro lado duplicidad en las actividades que cada actor tiene en responsabilidad realizar

El diseño inicia con las actividades del Cuerpo de Gobierno de la unidad médica, líderes que desempeñan funciones de coordinación y el personal que realiza actividades operativas imprescindibles y trascendentes ante una emergencia o desastre. Derivadas de estas, se diseñan como algoritmo, las del personal que depende de este estrato de directivos y líderes, especial énfasis para el personal de áreas críticas como: Urgencias, quirófano, terapia intensiva

Su objetivo es contar con un apoyo visual que evite la pérdida de tiempo y la duplicidad u omisión de funciones ante una situación de desastre.

Las tarjetas de acción, deben estar colocadas en un sitio estratégico dentro del lugar donde el trabajador realiza sus actividades habituales, sugiriéndose un tarjetero de escritorio, ó bien, se colgaran detrás de la puerta, o en un sitio muy accesible al trabajador

Deben elaborarse en material plástico que facilite su manipulación y conservación. Se sugiere, cuenten con una cinta que permita su colocación en el cuello.

En el lado anverso de la tarjeta se especifica las actividades a realizar en caso de suceder un **Desastre Externo** del que se derivan un gran número de lesionados y la función principal es su atención oportuna y eficaz.

En el reverso se incluyen las acciones a realizar ante un **Desastre Interno** en el que la actividad principal será la evacuación total o parcial del hospital inicialmente a las áreas predeterminadas de seguridad y en caso necesario en un segundo movimiento hacia otras unidades médicas



## PROGRAMA UNIDAD MÉDICA SEGURA



TARJETA DE ACCIÓN

JEFE DE ENFERMERAS



### ***DESASTRE INTERNO***

- Interprete la señal de alerta, emitida por el voceador, timbre o información directa.
- Conserve la calma.
- Colóquese el distintivo.
- Intégrese con el cuerpo de gobierno.
- Notifique a sus subordinados: tipo de desastre y forma de evacuación a realizar (horizontal, vertical, total) y el área de concentración o seguridad.
- Coordínesse con las brigadas que participan en la evacuación .
- Coordínesse con las unidades de emergencia extrahospitalaria en caso de requerir su apoyo para traslado de pacientes a otras unidades .
- Identifique junto con el director la necesidad de evacuación total de la unidad.
- Permanezca localizable en la jefatura de enfermería
- Valore la necesidad de incrementar personal.
- Comuníquese con su jefe inmediato reportando avances o problemas.
- Elabore informe por escrito de las actividades.

ANVERSO



## PROGRAMA UNIDAD MÉDICA SEGURA



### TARJETA DE ACCIÓN

JEFE DE ENFERMERAS



### *DESASTRE EXTERNO*

- Interprete la señal de alerta.
- Conserve la calma.
- Colóquese el distintivo.
- Intégrese con el cuerpo de gobierno.
- Indique a su personal las acciones a realizar en forma precisa y concisa.
- Verifique que las áreas críticas del hospital queden reforzadas con el personal idóneo.
- Comuníquese con su jefe superior inmediato para informar y solicitar apoyo intrahospitalario.
- Indique el incremento de jornadas del hospital cuando sea necesario para resolver el problema.
- Permanezca en el centro de mando.
- Informe continuamente al director de la unidad o al responsable en turno sobre avances o problemas detectados.
- Reporte por escrito las actividades realizadas.

REVERSO